

PLAN DE FORMACIÓN DEL CENTRO EXTREMEÑO DE FORMACION DEPORTIVA 2012

<u>FECHA</u>	<u>ACTIVIDAD</u>
4º TRIMESTRE	BLOQUE COMÚN. NIVEL 1 (45 HORAS) 1 Edición
4º TRIMESTRE	BLOQUE COMÚN. NIVEL 1 (35 HORAS) 2 Ediciones
4º TRIMESTRE	BLOQUE COMÚN. NIVEL 2 (70 HORAS) 1 Edición
23 y 24 Marzo	EJERCICIO FÍSICO EN SALUD. APROXIMACIÓN A SU UTILIZACIÓN EN LA PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO EN PROBLEMAS DE SALUD.
31 Marzo y 1 Abril	INTRODUCCIÓN A LA ACTIVIDAD FÍSICA ADAPTADA DESDE UNA PERSPECTIVA INCLUSIVA
28 Abril	PROPUESTAS PRÁCTICAS .OPTIMIZACIÓN DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO EN EQUIPOS DE ALTO NIVEL
19 y 26 Mayo	FORO DEPORTE: PRÁCTICA Y GESTIÓN
1/2/3 Junio	TECNOLOGÍAS AVANZADAS APLICADAS A LA TECNIFICACIÓN DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
1 y 15 Octubre	SEGURIDAD EN INSTALACIONES DEPORTIVAS. ESPECIAL CENTROS DEPORTIVOS
5 y 6 Octubre	MODELOS Y HERRAMIENTAS PARA LA OPTIMIZACIÓN DE LA TECNIFICACIÓN DEPORTIVA EN FEDERACIONES

Más información en www.deportextremadura.org